

重阳临近登高赏景正当时

“江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。”当重阳将至，菊香渐浓，天气渐凉，登高想法就悄然冒头。东阳人家门口的落鹤山、社姆山及西甌山这三座山，直接把“赏景+健身”的便利拉满。登顶时的风里，既有秋日清爽，又有熟悉的家乡文脉气息，是重阳短途出游、阖家赏秋的理想之选。

社姆山山顶风景

社姆山 短途休闲亲子游 山水文脉两相宜

□见习记者 金婧婷

“全程大概1个小时，楼梯不多，还有很多亭子能休息。孩子喜欢爬山、亲近自然，我也乐意带他们来。”19日上午，市民郭俊强带着孩子在江北街道社姆山风景区兴发亭歇脚时说。

社姆山坐落于江北街道，属会稽山余脉，距市区仅10公里，紧邻甬金高速怀鲁出口及金甬铁路东阳北站，交通十分便捷。经过多年开发建设，景区以“东城社姆双并肩，景色奇秀赛方岩，禅寺右幽源渊深，人文史话灿若星”的文化特色闻名，成为市民短途游的优选。

社姆山的自然景观独具特色。雄奇的狮子山与白象山对峙如门户，清澈的盘溪水蜿蜒山间似腰带，海拔720余米的天鹅峰翠屏高耸。山水相映间，构成一幅自然画卷，让游客在登山中感受自然之美。

对于亲子家庭来说，社姆山的人文景观更是兼具趣味性和教育意义。景区内的桐木禅寺始建于宋端拱二年（公元989年），距今已有千余年历史，是东阳历史最悠久的寺庙之一。修整后的胡公祠位于桐木禅寺东侧，胡公祠供奉的是北宋兵部侍郎胡则。据记载，胡则为官清廉，体恤百姓，曾奏请朝廷免除衢、婺两州的身丁钱，深受金衢地区百姓爱戴。

景区正中的抗战纪念碑也是家长、孩子们的好去处。家长可以在此给孩子讲述革命故事，让孩子知晓家乡的抗战历史，在潜移默化中培养爱国情怀。据记载，景区内的摩岩石栏建于南宋末年，全长200余米，由85块石板嵌于石柱上拼接而成，石栏上苔痕斑驳；斤丝潭潭水清澈幽深，其水源来自一处“U

型”山谷，上面的一股涧水奔腾而下，穿过两旁峭壁，从仅1米多宽的峡谷中喷射而出，形成的瀑布，最后注入斤丝潭中。登山途中，可结合这些景致，了解背后的历史与传说，让原本单纯的登山之旅，变成一堂生动的“户外课堂”。

从景区下山后，与景区同坐落在社姆新村的第七日营地，让亲子游体验进一步升级。这片营地紧邻蟠溪，不仅保留了原始的山风水貌，还有开阔平整的草坪，周围环绕着竹林与古树，自然氛围十分浓厚。营地专门为孩子设置了儿童沙场、滑梯、秋千、攀爬架等游乐设施，还提供挖沙工具、泡泡机等玩具，孩子们可以在这里尽情奔跑、嬉戏，近距离亲近自然。如今，这里已成为许多家庭登高结束后，放松休憩的“终点站”。

社姆山登山体验轻松惬意，在这里，人们既能释放压力、探索自然，又能重拾宁静、品味文化，在青山绿水与千年文脉间，收获满满的快乐与健康。



社姆山鸳鸯亭



落鹤山 攀峰赏石品千年 登顶临风享惬意

□见习记者 金婧婷

“我之前一直想来，今天终于有时间了。对我这种不常锻炼的人来说，爬起来还真有点难度。”19日下午，市民陈爱擦擦了额头的汗，与丈夫站在六石街道落鹤山风景名胜区的观景台，看着前方错落的奇峰怪石说道。

作为东阳四大名山之一，落鹤山属会稽山余脉，距市区18公里。其主峰海拔680米，景区已开发面积3.04平方公里，是一处集自然奇景与人文底蕴于一体的游览胜地。

落鹤山最核心的特色便是遍布山间的奇峰怪石，这些岩石经亿万万年风化侵蚀，形成了“天鸡晓月”“双牛角”“飞天月镜”“神龟望海”等20多处峰石奇观。“天鸡晓月”位于景区半山腰，一块形似雄鸡的巨石矗立在悬崖边，每当清晨第一缕阳光洒下，岩石轮廓清晰，仿佛昂首啼鸣，唤醒山间万物；“双牛角”则由两块相对而立的巨石组成，顶部尖锐，中间留有缝隙，远看就像两头愤怒的公牛在激烈顶角，充满张力。每一处景观都形态逼真，仿佛经过大自然精心雕琢，让游客忍不住驻足拍照。

除了自然景观，落鹤山中散落的历史遗迹，串联起了落鹤山的文化脉络。距今800多年的宋时鹤岩古庙，现存大殿、偏殿等建筑，殿内留存着宋代木雕梁架等遗存，木质构件虽历经近千年岁月侵蚀，仍可窥见当年的工艺考究。据记载，元末明初，大学问家杨芾因战乱隐居于此，在山间搭建茅草屋作为读书处，现存有“杨芾读书台”遗址，几块青石垒砌的石桌石凳周围静谧清幽，仿佛还能感受到当年文人潜心治学的氛围。清道光咸丰年间创办的“鹤椒书院”旧址也仍然保留。

“原来我们自己爬过，这次特意带着孩子来，感受一下这边的风景。中途那个游乐中心太实用了，孩子在滑梯和秋千那儿跑了半个小时，我和爱人正好休息一下。”市民李敏正帮孩子擦汗说道。落鹤山风景名胜区登山楼梯较多，为了方便游客休息，中途设置了青少年游玩中心内有秋千、滑梯、平衡木等游乐设施。带孩子的家庭可在此停留，孩子们尽情嬉戏的同时，家长也能稍作歇息，为后续行程积蓄体力。

全程登山耗时约2小时，海拔提升适中，适合周末休闲锻炼。当终于抵达山顶，视野瞬间变得开阔，六石街道的全貌尽收眼底，山间清风拂面，带着草木的清香，吹散登山的疲惫，让人忍不住深吸一口气，感受这份秋日登高的惬意。



落鹤山山林

西甌山

步步赏秋寻野趣 一眼瞰尽东阳城

□记者 俞文斌

“登山临水分明见，更要烟霞送一杯。”秋意渐浓，位于白云街道的西甌山迎来一年中最美丽的时候，吸引许多市民登山寻秋，享受惬意时光。

20日，清晨7时，记者来到西甌山入口处，许多市民驾车向山间驶去，一场兼具健身与赏景的仲秋登山之旅，就此拉开序幕。

车子刚驶入山间，城市的喧嚣便被层层林木隔绝，仿佛从闹市跌入了静谧的原始秘境。雾蒙蒙的山林间，水泥路两侧的树木遮天蔽日，仲秋的清风裹着草木的气息扑面而来，让人心旷神怡。

沿着蜿蜒的盘山公路前行，两侧松柏随风摇曳。

游客可以走游步道步步赏秋，享山林意趣，也能驾车直达半山腰的停车场，再徒步向上，节省体力。沿着山道向上攀登，秋景更随海拔渐次铺展——山脚的银杏刚染浅黄，叶片轻晃透着灵动；半山腰的野花花竞相绽放，白的、红的、紫的、黄的点缀在绿丛中，格外艳丽；靠近山顶处，松柏依旧挺拔翠绿尽显生机。黄、粉、绿等多种颜色交织，构成一幅绚丽多彩的秋日画卷。

“秋天的西甌山真是太美了，每走一步都是一幅画。”来自市区的李女士一边拍照一边感叹，她表示自己每周都会来这里登山，“既能锻炼身体，又能欣赏到不同季节的美景，这已经成为了我的习惯。”

家住白云的吴志军也有着同样的感受。坚持登

山多年的他，前段时间因去国外看望留学的儿子，三个月没踏足西甌山。刚回东阳，他第一时间就约了登山好友赶来：“一群人一起走，呼吸着好空气，聊着天，累了就歇会儿，比在家待着舒服多了。”

登山途中，还有多处观景地点可俯瞰东阳全城。清晨的薄雾还未散尽，站在观景点远眺，群山如黛环抱着东阳城，鳞次栉比的房屋、蜿蜒的河流在薄雾中若隐若现，宛如一幅徐徐展开的水墨长卷，意境悠远。

仲秋也是“捡秋”的好时候。山上的野生锥栗、松果、杉树果实都已成熟，不少游客登山间隙会顺手捡拾：小朋友捧着圆滚滚的松果当玩具，大人则把饱满的锥栗装进袋子，“这是山林的礼物，带回家煮着吃，满是秋的味道。”一位游客笑着说，这份小乐趣让登山之旅更添温情。

“现在每天都有大量市民和游客来登山，好空气、好风景，还有能俯瞰全城的优势，让西甌山成了大家踏秋的首选。”市林业总场西甌山分场相关负责人介绍，为了让游客体验更好，西甌山一直在加强基础设施建设：此前，爱国主义教育基地已经建成投入使用；目前科普馆及配套设施正在加紧施工，预计明年投入使用，届时游客还能了解山林生态知识，游玩体验会更丰富。

西甌山林场也温馨提醒：仲秋山间气温较低，登山时记得添件薄外套保暖；登山耗力，要提前备好饮用水；进入林区务必遵守防火规定，不携带火种、不随意吸烟，共同守护这片绿水青山。“我们希望每位游客都能在安全的前提下，尽情享受登山乐趣。”何铭说，未来西甌山会继续完善设施、提升服务，让这片“空气好、能健身、可赏景”的山林，成为更多人亲近自然、享受生活的好去处。

西甌山山顶风景

社姆山流水

社姆山天门