

黄 门

周刊

2024年6月12日 星期三 总第1077期
本版编辑：张婕 电子信箱：zjdyrb@qq.com

深化“千万工程” 乡村新风景

[非常直观]



刷脸吃饭可以节省时间、提高就餐效率

□记者 王倩玫

“啪嗒、乒乓、乒乓”……几乎每天早上，江北街道猴塘社区邻里中心乒乓球室内，都会传出一阵阵清脆的乒乓球撞击声，这是84岁老人丁德朝在与同伴打乒乓球。这对老伙伴挥舞着球拍，开启了新的一天。

猴塘社区目前有60周岁以上老年人1013人，占14.8%；65周岁以上老年人789人，占11.5%；80周岁以上高龄老人152人，已进入人口结构老年型社区行列。面对老龄化程度不断加深的现状，社区依托我市养老服务政策，提供多样化养老服务。去年，猴塘社区获评“全国示范性老年友好型社区”，成为我市创建“老年友好型社区”的样板。



1 老有所养

3块钱解决一顿饭



“我每天早晨都会和社区的老友们，在这里打两三个小时的球，大家兴致都很高。”7日上午，记者在猴塘社区邻里中心见到了丁德朝，眼前的老人精神抖擞、活力满满。

丁德朝有两个儿子，一个远在加拿大生活，每年见面次数屈指可数；一个在城区，工作比较忙，只有晚上才能回家陪父亲。白天老爷子一个人在家，两个儿子放心不下，多次提出找一个保姆照顾他，但丁德朝不同意。在他看来，老年人应该有自己的生活，社区里有完善的居家养老服务，能让他安享晚年。

聊着聊着，就到了吃午饭的时间。丁德朝起身走向猴塘社区颐康居家养老服务中心，他的一日三餐都在中心的老年食堂解决。

该中心内的老年食堂服务着40多名有就餐需求的老人，部分堂食，部分自提或选择送餐服务。进入食堂，丁德朝先排队刷脸签到，紧接着到取餐口打饭、盛汤。“今天午饭的菜都是我爱吃的，有海带炖排骨、丝瓜豆腐，还有葱炒香干和紫菜蛋花汤。”丁德朝边吃边聊，“吃完稍微休息一会儿，下午去图书馆看书……”

食堂的墙上贴着餐费标准和每周菜单。90周岁以上的老人和60周岁以上的五保户免费用餐，像丁德朝这样80-89周岁的老人每餐只需3元钱，70-79周岁的每餐5元，60-69周岁的每餐6元，有爱心卡的老人还能享受7.5折优惠。为了让老年人吃得起吃得好，也为了食堂能长久运营，除了政府补贴，猴塘社区平均每年向食堂补助10余万元。

像这样的老年食堂，在我市已经越来越多。近年来，全市各地正积极探索“政府补一点、村社支一点、社会捐一点、老人出一点”的机制，增建老年助餐服务点，完善助餐配送餐服务，养老服务助餐覆盖率逐年提升。

在全国示范性老年友好型社区「颐养天年」打开八旬老人丁德朝一天的「享老」生活

2 老有所医

医疗服务近在身边

作为一家社区级的医养结合养老中心，颐康居家养老服务中心集示范性养老、日间照料及居家养老于一体，同时拥有康复等医疗护理功能。老年食堂在该中心一楼，隔壁就是大厅，设有挂号收费处以及中、西药房。吃完饭的丁德朝从食堂走出来，碰上了在大厅散步的杨金芝奶奶。

“腿好多了吧？我看你走路比以前利索了。”丁德朝与杨金芝熟识，当即聊起了各自的近况。杨金芝今年88岁，于去年2月入住颐康养老中心，因为腿部关节有问题，入住以来一直在这里接受康复治疗，经过一年多的锻炼和治疗，腿部问题得到明显改善。

热情的杨奶奶带记者参观了她的房间。房间干净整洁，没有一丝异味。“这里的医生、护士、护工都很照顾我们，住在这儿就跟住家里一样温暖自在。”杨金芝说，每天早上都有护士过来帮她量血压、血糖，吃饭有人送餐、卫生有人打扫，生活的方方面面都被照顾得很周到，一年住下来她圆润了些，这让家里的儿女们很放心。

住在另一层楼的老人金瑞秋也对该中心的服务赞不绝口，“我之前动过好几次手术，现在一天要吃好几种药，年纪大了记不清，在这里医护人员会细心叮嘱检查，让我按时按量吃药。”

颐康居家养老服务中心有150张床位，开设了内科、中医科、康复医学科、医学检验科、放射科、超声科等科室，还有康复诊疗室、保健室、多功能活动室、助浴室、心理疏导室等，让社区居民在家门口就能享受优质医疗服务。另外，依托该养老中心的医疗功能，猴塘社区还为高龄、失能、行动不便等居家老人提供上门医疗健康服务。



护士们每天会为老人进行健康检测



杨金芝对居家养老服务中心的服务很满意

3 老有所安

适老化改造更安全

告别杨金芝，丁德朝来到邻里中心一楼的图书馆看书。邻里中心依托猴塘社区原有的社区综合楼打造，内设图书馆、观影室、书法之家、露天舞池等多个功能场馆，为老年人彼此交流、参与文体活动提供了便利。如今，邻里中心已成为社区老年人休闲娱乐的好去处。

为丰富老年人的晚年生活，猴塘社区下了大力气，建起了气排球场、网球场、游泳池等运动场所，还配套了老年健身中心、老年大学。社区每月都会举办知识讲座、技能培训、文化传承等各类文化活动，还成立了6支志愿服务队，为老年人送去关爱和欢乐。“这个月25号有我最喜欢的乒乓球培训，我已经报名参加。”丁德朝说。

记者还注意到，图书馆入口以及邻里中心门口都设置了无障碍设施，方便坐轮椅的老人进出，大楼内部还安装了电梯。“公共厕所的马桶旁和洗手台旁都安装了扶手，解决我们老人久坐难起的问题。”丁德朝说，在这里不仅玩得开心，还玩得放心。

近年来，除不断丰富社区老年人日常活动外，猴塘社区还进行适老化改造，在社区综合楼、文化礼堂、居家养老中心、公厕等处都安装了无障碍设施。目前，该社区还在进行老年人住宅无障碍改造，将在90岁以上和行动不便的老人家中安装适老化设施，费用由社区承担。同时，加快打造“互联网+养老”智慧系统，对认知障碍、独居留守老人实施24小时智能化监护。

丁德朝老人的故事，正是我市居家养老服务不断改善、老年人幸福指数不断提升的缩影。

截至2023年底，我市60周岁以上老年人共22.25万人。为破解养老难题，我市聚焦养老服务需求，积极推动构建“居家+社区机构+智慧养老”家门口幸福养老模式，通过打造适老宜居环境、打通就近养老服务圈、夯实养老保障体系等举措，建立多元养老格局、优化养老服务，全市22万余名老年人实现老有所养、老有所医、老有所安、老有所乐，传统的“养老”正逐渐转变为人人向往的“享老”。