

# 教育周刊

2022年2月22日 星期二 总第264期 本版编辑：张耀 新闻热线：86691750 电子邮箱：zjdyrb@qq.com

## 开学了，仍有娃收不了心 这份收心攻略家长请收好

□记者 张耀

本报讯 上周，在经过了一个寒假的放松后，全市中小学生在迎来了新学期的开学。然而，开学后，仍然有孩子对于新学期并不适应，整个状态也好像仍处于寒假模式中。

“尽管开学这周我家娃只正正经经地上两天学，但我感觉他完全不在状态，上学两天了，他每天依然是不到晚上10点半不睡觉，第二天叫他起来上学都非常困难。”市民胡女士的儿子桃桃上小学一年级，寒假里习惯晚睡晚起的他，把这种状态带进了新学期，这让胡女士异常焦急。

与桃桃一样，上小学五年级的多多在新学期中也有些“摸不着北”。多多妈妈说，多多的精力明显差了不少，叫他在家中的学习桌前看会课外书，就开始打哈欠，一副

没有精神的样子，“老师也向我反映，新学期多多上课注意力不太集中，让我这两天要早点让他上床休息。”

谈到“收心”问题，拥有心理健康教育A证的市外国语小学心理教师蔡倩指出：“孩子开学后仍然没有‘收心’，说明孩子自律不足，也说明家庭教育出了些问题，起码家长在放假时缺乏对孩子应有的规则教育。”

蔡倩认为，如果家长在开学后这段时间发现孩子依旧“心散”，则需要亡羊补牢式的“收心”，建议从以下三个方向引导孩子：

一要紧抓学习态度。新学期开始，家长要在家多与孩子聊聊新学期的学习目标，给予适当的引导。比如看多少本书、跳多少下绳、喜爱的文艺项目实现怎样的突破等，并多表扬孩子上学期和在寒假期间的优点与努力。

此外，家长要多带孩子出去走走，看看各类艺术展览，比如市美术馆正在举办的“东阳五子”书画展；还可以引导他们多关注国家社会重大事件，如冬奥会中国体育健儿展示出来的拼搏奋斗的正能量，以及赛中和赛后激动人心的细节，这些能很好地触发孩子向上拼搏的斗志和精神。

二要培养良好的学习习惯。家长一方面要帮助孩子及时调整作息时间，与学校作息时间保持一致。假期晚睡晚起的孩子，可能在刚开学时会感觉睡眠不足，但通常两三天到一个星期，孩子就可适应。

另一方面，家长在帮助孩子制定了可操作的学习计划后，要尽量陪着孩子把决心落实到学习计划上，比如画多少幅画、学唱几首歌、看多少本课外书、做体育锻炼项目等。若孩子没有达成计划目标

时，家长不要责骂，而要坚持过程导向，表扬孩子的努力和进步，找出问题和解决方法，让孩子有继续追求进步的动力。

三要做到尊重与要求相结合。家长既要尊重孩子的意见，以表扬为主；也要提出合适的要求，如认真学习是学生的基本责任，孩子如果做不到，就要严格管教不能纵容。只要孩子有追求，即使和家长的期望有距离，大多数时候家长仍要给予孩子尊重和表扬，鼓励孩子去实现自己的各项目标。

最后，教育孩子需多方面努力，不是单靠某一方就能成功，家庭与学校间的互动很重要。家长要注意多和老师沟通，把孩子在家中的表现告诉老师，让老师心里有数，老师给予的合理反馈同样能帮助孩子在新学期中取得进步。

巍山高中

## 为新的征程擂响战鼓

□通讯员 陈伟东

本报讯 风雨送春归，飞雪迎春到。随着壬寅虎年春季新学期拉开帷幕，学子们也返校开启了学业新篇章。18日，巍山高中举行了2022年新学期始业教育，为新的征程擂响战鼓。

首先，学校表彰先进，宣布了各项优秀名单。随后，校长吴国强以“传承北麓精神，创建魅力巍中”为题，向全体师生表达了新春的祝福，对学校工作进行了总结与展望。

过去的2021年，在“勤朴笃实，精益求精；开拓创新，自强不息”的北麓精神鞭策下，巍山高中稳步向前，荣获了“东阳市高中教

学质量优胜单位”“东阳市中小学现代化发展性评价一等奖”“东阳市5A级平安校园”等荣誉称号，两次在金华市教学质量分析会上作发言；高三、高二和高一年级也分别在高考首考、期末考试中取得骄人成绩，这些都是巍中师生共同努力奋斗的结果。

2022年，巍山高中要更上一层楼，在育人方面，培养“家国情怀，北麓精神，身心俱健”的新一代巍中人；在学业方面，争取“人人进一段，个个上本科，更多读名校”；同时，还要完成学校体育馆、餐厅、报告厅及操场改造工程主体工程，推进学校基础设施建设。

南马高中

## 拥抱春天向未来

□通讯员 马海福

本报讯 虎啸龙吟焕春景，成就美好向未来。17日下午，南马高中全体师生齐聚体育馆，迎来了2022年春季开学典礼暨表彰大会。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。首先举行的是颁奖仪式，学校对2021年度优秀教师和各年级三好学生、优秀干部等进行了表彰奖励，并对今年高考首考中取得优异成绩的高三学生进行奖励。

“我们要凭借自主创新的学习方法披荆斩棘，要勤于学、勤于问、勤于练、勤于思。”站在新起点上，学生代表包哲瑜分享了自己的学习方法。

教师代表王晨倩与全体同学分享了自己心中喜爱的冬奥运动员，希望同学们能学习运动员敢于拼

搏、勇于追求卓越的精神。同时，她也鼓励同学即使面对失败，也不要轻言放弃。

随后，校长卢强深情深意地告诉同学们，能站上领奖台的人只是少数，但更多人依然选择坚守、选择热爱、选择自己的信仰，无冕之王更值得大家膜拜和学习。要想在学业上有所作为，大家只有努力追求自我超越，坚持自我，永不放弃，才能收获最好的自己。

“寒冬已经过去，又一个崭新的春天已经到来，春天为世界增添无限可能，春天还是一个播种梦想和希望的季节。全体南强学子们，让我们拥抱春天向未来，用善良去爱，用行动去坚持，用激情去超越，迸发出青春的磅礴力量，携手进步，奔向属于南强人繁花似锦的未来。”卢强向同学们勉励道。

三单乡中小学

## 扫雪除冰在行动 党员先锋勇向前

□通讯员 单巧兰

本报讯 忽如一夜春风来，千树万树梨花开。虎年春季开学后的第一天，天空下起了鹅毛大雪，给三单乡中小学披上了银色盛装。然而，厚厚的积雪却对全体师生出行带来了安全隐患。

为了确保师生出行安全，18日早上6点，学校全体党员教师在党支部的号召和组织下，开展了“齐心除雪，情暖校园”主题党日活

动。天气虽然寒冷，但丝毫没有影响大家的劳动热情，党员教师们带着推雪板、扫把、铲子等劳动工具在校园各主干道清扫积雪，同时

也吸引了其他教师加入到扫雪队伍中。他们扫雪铲冰的身影为银装素裹的校园增添了一道靓丽的风景，给寒冷的冬日校园带来了不一样的灿烂和温暖。经过一个多小时的奋战，校园内各主干道被清扫干净，团结的力量让雨雪天变得格外温暖。

“好久不这么运动了，身体变热了，心变得更火热。”“这样的活动很有意义，既能为人民服务，又能锻炼身体，岂不是美哉？”教师们纷纷表示，扫雪除冰活动，体现了三单乡中小学全体党员教师的组织性、责任感与工作热情，他们用实际行动为学生们上了一节内涵丰富、生动深刻的劳动实践课。



为营造欢乐喜庆、祥和文明的节日气氛，丰富节日期间教职工文化生活，15日，江北二小工会举办了以“欢乐闹元宵”为主题的元宵喜乐会。活动中，老师们用舞狮、甩鞭抖球、扔沙包、吹乒乓球和诗朗诵等活动，在欢声笑语中迎接新学期的到来。

通讯员 黄



“瞧，这是我画的金虎”“看，这是我做的老虎日历”……16日是市外国语小学江北校区春季开学报到的日子，一进校门，孩子们就被学校广场上的“萌虎贺岁百虎图”吸引了，这些都是孩子们在寒假里做的各类与老虎相关的优秀绘画作品和手工制品。看到自己的作品被展出，孩子们兴奋不已，纷纷过去打卡合影，许下新学期的新祈愿。

通讯员 吕彩芳 葛赛丽

佐村宅口小学

## 结对帮扶暖人心 励志奋进开好局



□通讯员 张平仙 记者 胡媛

本报讯 为关爱山区留守（困境）儿童，助力山区小学新学期开好局，16日，市妇联、市民政局、佐村镇工作人员和市叶子帮帮社会

工作服务中心的志愿者们翻山越岭，来到佐村镇宅口小学举行“结对帮扶暖人心、励志奋进开好局”活动。

活动开始后，市叶子帮帮社会工作服务中心理事长陈书文首先

和宅口小学校长赵国晓签订了长期结对帮扶协议。据悉，市叶子帮帮社会工作服务中心将重点在公益研学方面与宅口小学开展结对协作，帮助该校一年至少举办4次活动，为新学期开局注入了新活力。

随后，志愿者们不仅给品学兼优的学生颁发奖品，还给该校每位孩子赠送了学习和日常生活用品，给他们宣讲家庭教育促进法，还与孩子们一起猜灯谜。

活动中，退休教师韦春森用自己的亲身经历，以《不幸是一所最好的大学》为主题，对孩子进行了勤学苦读的励志教育，使大山里的孩子深受触动。

“你们在这所学校读书是幸运的，比别人拥有了更多的财富。”当韦春森说出这话时，孩子们睁大眼睛用疑惑的目光看着他。韦春森则笑咪咪地从自己小时候的衣食住行讲起，用朴实的话语回顾了

成长故事，并鼓励孩子踔厉奋发，走出“困境”。

在韦春森朴实无华的讲述中，孩子们的心渐渐被带入其中，并明白他所说的“财富”是在苦难和挫折中找到力量。“贫穷，没让我放弃，却给了我坚强，穷则思变，母亲教育我，只有读好书才能有出息。”在母亲的教育和韦春森自己不畏艰难、不懈努力下，他获得了“全国中学语文教师‘四项全能’”“浙江省春蚕奖”“金华市百姓学习之星”等多项荣誉。

“我要做个像韦老师那样的人”“这学期，我要认真完成作业，再也不拖拉了”“原来苦难和挫折就是财富，那我今后要在它们身上找力量”……听完演讲后，孩子纷纷说。

“苦难是一笔财富，希望我们这些大山里的孩子从小立大志，不怕吃苦，坚强勇敢，在社会爱心人士