

【 医生信箱 】

试管婴儿鲜胚移植后多久能着床？

城东街道吴女士来电咨询：我妹妹结婚3年多了不孕不育，这几天在市人民医院做试管婴儿，已完成了胚胎移植。请问鲜胚移植后多久能着床？

市人民医院生殖中心卢希平主任医师答：一般情况下，鲜胚移植之后2-3天受精卵会逐渐着床，最晚不会超过7天。具体与移植胚胎的时期相关。胚胎移植的时间窗为排卵后6-7天左右，此时的子宫内膜比较厚，有利于胚胎的着床。胚囊移植后2天左右着床，而冷冻胚胎着床时间多数在3-5天，最晚不会超过7天。在胚胎着床后7-8天，血液HCG水平逐渐升高，10天左右可以通过尿妊娠试验测出怀孕。希望不要过度紧张，注意保持良好的心态，以利于胚胎着床和发育。过14天可来医生检查是否怀孕，如果检测到HCG水平已逐渐上升，表明已经着床成功。

胃溃疡会癌变吗？

白云街道张先生来电咨询：我两周前肚子痛、大便发黑,医院检查结果是胃溃疡出血,现在已基本痊愈,但还在吃药。请问胃溃疡会不会癌变？

市人民医院胃肠外科赵小康主任医师答：绝大多数的良性溃疡不会变成胃癌，难治性胃溃疡、反复发作性胃溃疡，因为炎症的反复刺激，导致组织增生，有可能会出现异型增生，久而恶变成胃癌。如果一开始诊断为良性胃溃疡，一定要查明胃溃疡病

结肠息肉会癌变吗？ 医生：只有一种会癌变

□通讯员 陈兴芳

随着胃镜、肠镜的普及，不少人在检查后被告知有结肠息肉，却不知什么是息肉。上网一查，说结肠息肉可能会癌变，吓得要医生赶紧帮忙摘除。那么结肠息肉到底是什么？真的会癌变吗？

据市红十字会医院肛肠外科韦宁主治医师介绍，结肠息肉是指隆起在结肠黏膜表皮、向腔内突起的赘生物，常发于乙状结肠和直肠。男性多于女性，年龄越大，发生率越高。结肠息肉会癌变，但结肠息肉有很多种，会癌变的大多数是其中的腺瘤性息肉，所以它最需要引起我们重视。

据了解，腺瘤性息肉虽然是一种结肠常见的良性肿瘤，但已被公认为一种结肠癌的癌前病变。大量证据表明：绝大部分结肠癌由腺瘤演变而来，其癌变率为1.4%-9.4%。研究表明：腺瘤性息肉的癌变与息肉的大小、不典型增生程度及绒毛成分含量有关。息肉越大、绒毛成分越多、癌变率越高。“对于高龄的、直径较大的、级别越高的腺瘤性息肉最好切除，以免遗留隐患。一般认为，息肉发展为大肠癌需要10年左右时间，但这个时间从什么时候开始，我们也不能确定，所以一旦发现结肠息肉，不管其大小、性质，我们都会建议在

因，然后进行系统、规范治疗，消除病因，绝大多数的胃溃疡都能好转。比如根除幽门螺杆菌，可以促进溃疡愈合。溃疡反复发作才可能会变成胃癌。但需注意的是，胃镜发现的溃疡性病变，有可能就是溃疡型胃癌，如果活检没有取到癌细胞，可能出现漏诊。所以，完成短期治疗以后，要及时就诊复查胃镜。

PET-CT的主要用途是什么？

南市街道王先生来电咨询：我父亲3年前得癌，到杭州做过PET-CT检查，结果查出来的确是癌症，听说市人民医院也有PET-CT了，非常高大上，请专家科普一下，这种设备的主要用途是什么？

市人民医院核医学中心易战雄副主任医师答：PET-CT目前是全球最高端的医学影像诊断设备，融CT与PET于一体，一次显像可获得全身图像，一目了然地了解全身整体状况，早期发现病灶，诊断疾病。主要临床应用有四个方面。一、肿瘤早期诊断和鉴别诊断，鉴别肿瘤有无复发，对肿瘤进行分期和再分期，寻找肿瘤原发和转移灶，指导和确定肿瘤治疗方案、评价疗效。二、能对癫痫病灶准确定位，也是诊断抑郁症、帕金森病、老年性痴呆等疾病的独特检查方法。三、能鉴别心机是否存活，为是否需要手术提供客观依据。对早期冠心病的诊断也有重要价值。四、健康体检，一次显像完成全身检测，可早期发现肿瘤以及其他疾病。

通讯员 李斐铭整理



义诊进社区

18日，市红十字会医院在吴宁街道江滨社区河头小区开展义诊活动。为深入践行2021年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周活动精神，16日至18日，市红十字会医院联合该院医共体成员单位城东、江北街道社区卫生服务中心，分别在城东街道罗屏社区卫生服务站、江北街道夏渠社区、吴宁街道江滨社区河头小区开展大型义诊免费送药活动，并组织医护人员到光荣在党50年老党员、曾受表彰的英模人物、优秀党员和伤病残退役军人、优抚对象家里，进行上门诊疗。

通讯员 许俊萍
记者 包康轩
实习记者 吴意琼

头晕手麻不可大意 这个病差点让七旬老人命悬一线

□通讯员 葛丽君

头晕不适，四肢麻木，短短两三天时间，年过七旬的李奶奶口唇紫绀，心跳呼吸骤停。“这是一个起病急、进展迅猛的疾病，临床上比较少见，任何一个环节耽搁或者误判的话，后果将不堪设想。”提起这段诊治经历，市中医院神经内科邵淋淋副主任医师印象深刻。

前不久，李奶奶因头晕手麻，自行前往医院就诊。在详细了解患者的病情后，医生考虑可能是格林-巴利综合征。然而颅脑CT、血常规、生化、凝血功能、腰椎穿刺等检查结果均未见明显异常。格

林-巴利综合征，这个预后究竟是对还是错？

在市中医院住院治疗期间，令人始料不及的情况发生了。李奶奶麻木的症状呈进展性加剧，从指尖发展到手腕。入院第二天，李奶奶全身乏力不适，只能在搀扶下行走，麻木进展至肘关节以下；第三天，症状较前进行性加重，同时出现了咳嗽无力，进食困难；第四天，突发神志不清，口唇紫绀，心跳呼吸骤停。市中医院神经内科主任陈良富主任医师带队紧急抢救，立即予胸外按压，开放气道，辅助呼吸，麻醉科紧急进行气管插管。不幸中的万幸，经过分秒必争的抢

救，李奶奶心率恢复，开始有了微弱的呼吸，因病情危重，转入重症医学科。随后医院再次组织专家会诊，专家的意见与此前的诊断一致，还是格林-巴利综合征。

据医生介绍，格林-巴利综合征起病较急，是一种以周围神经和神经根的脱髓鞘及小血管周围淋巴细胞及巨噬细胞的炎症反应为病理特点的自身免疫性疾病。四肢迟缓性瘫痪是本病的最主要症状，一般从下肢开始逐渐波及躯干、双上肢和颅神经，肌张力低下，近端常较远端重。因为起病急，进展迅猛，所以该病通常在数日至2周内病情发展至高峰，病情

危重者在1-2日内迅速加重，出现四肢完全性瘫痪，呼吸肌和吞咽肌麻痹，呼吸困难，吞咽障碍危及生命。

凭借着扎实的理论基础与丰富的临床经验，市中医院神经内科医生在疾病初期就作出了精准预判，患者命悬一线之时奋力抢救，在多学科的紧密协作下，目前患者已顺利出院。

头晕手麻是临床常见的症状，却让李奶奶差点进了鬼门关，与死神擦肩而过。这一病例再次给广大市民朋友敲响了警钟，如若身体不适，即使是生活中常见的小毛病也一定要及时就诊，万不可拖延。

预防阿尔茨海默病 贵在“早诊早智”

□通讯员 徐鹏

阿尔茨海默病（“老年痴呆”）是影响老年人健康的一大病症，且目前没有药物能逆转，因阿尔茨海默病而导致的老年人认知缺损，仅有的药物也只是改善认知功能、控制精神症状。因此，阿尔茨海默病的早期诊断识别，显得尤为重要。9月21日是“世界阿尔茨海默病日”，今年的主题是“知彼知己 早诊早智”。

关于“早诊早智”，我们不得不提轻度认知功能障碍。张大妈早前记忆不好，有时会不记得钥匙、

钞票放在什么地方，但家人提醒后还能想起。对于这一细节，张大妈的老伴归咎于岁数大了，有点记忆不好是正常现象。一年半后，张大妈的记忆更差了，很明显影响到了生活。体现在常常忘事，提醒了也没用；常反复问同一个问题，说话也变得唠里唠叨；走在街上，看见老熟人却叫不出对方名字；变得猜疑，东西找不到了，时常怀疑是别人偷了；上街买菜，挺简单的账算起来却很费力，甚至根本不会算。鉴于以上种种变化，张大妈的家人才下决心带张大妈去医院检查，一检查，家人傻眼了，CT报告显

示：张大妈得了脑萎缩。经医生全面检查发现，张大妈得的是阿尔茨海默病。

透过该案例不难发现，张大妈早先就已经显现出了轻度认知功能障碍，这些异常表现也被认为是阿尔茨海默病的早期表现。据统计，每年大约10%-30%的轻度认知功能障碍患者会转变为阿尔茨海默病，而正常老年人每年仅1%-2%会发展为阿尔茨海默病。

目前，医学上对轻度认知功能障碍有比较严格的诊断标准:1.家属或知情者反映患者存在记忆障

碍；2.客观检查证实患者存在记忆障碍，记忆力与自己的年龄不相符；3.一般的认知功能保持完整；4.日常生活能力保留；5.不存在痴呆。

轻度认知功能障碍由于起病隐蔽，容易忽视，等发现异样时，多已进展为阿尔茨海默病。因此，应特别关注老人，一旦出現记忆障碍，应及时到专科医院做进一步检查。

公共卫生 412

无偿献血 奉献爱心

东阳市卫健局宣